



PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	<p>LES P'TITS MOTEURS 10h À 11h 12 sept. au 3 oct. 21 nov. au 12 déc.</p> <p>ÉVEIL ARTISTIQUE 10h À 11h 17 oct. au 7 nov.</p>	<p>MATINÉES-RENCONTRES 9h30 À 12h 6 sept. au 20 déc.</p> <p>LA P'TITE ÉCOLE 9h À 11h 20 sept. au 22 nov.</p>	<p>MERCREDIS À LA CARTE 9h30 À 11h30 7 sept./21 déc.</p> <p>1er Mercredi → gratuit Éveil à la lecture</p> <p>2e Mercredi* Pause-café</p> <p>3e Mercredi* Conférences</p> <p>4e Mercredi* Ateliers créatifs</p> <p>*Halte-activité offerte</p>	<p>MATINÉES RENCONTRES 9h30 À 12h 8 sept. au 22 déc.</p> <p>ÇA COMMENCE AVEC DES MOTS 9h30 À 11h 22 sept./27 oct. 10 nov./15 déc.</p>	<p>LES VENDREDIS TRUCS ET ASTUCES DE LUCIE 9h À 12h 9 sept. au 16 déc.</p>	<p>LES RENDEZ-VOUS PAPA 9h30 À 12h 10, 24 sept. 15, 29 oct. 12, 26 nov. 10 déc.</p> <p>PRÊTS À RESTER SEULS 9h À 12h 24 sept. et 1er oct. 19 et 26 nov.</p>
APRÈS-MIDI	<p>HALTE-RÉPIT</p>	<p> monsieur lunettes</p> <p>YOGA POSTNATAL 15h À 16h 8 novembre au 13 déc.</p>	<p>MASSAGE POUR BÉBÉ 13h À 14h30 21 sept. au 19 oct. 9 nov. au 7 déc.</p>	<p>HALTE-RÉPIT</p>	<p>CLINIQUE ALLAITEMENT 13h À 15h 9 sept. au 16 déc.</p> <p> gratuit Comité d'allaitement maternel</p>	<p>AIDE AUX DEVOIRS 13h À 14h15 ou 14h30 À 15h45 24 sept. au 29 oct. 5 nov. au 10 déc.</p>

Inscription
obligatoire pour
participer aux
activités



Pour devenir membre de l'Escale Familiale,
rendez-vous sur notre site web, un formulaire d'adhésion vous y attend!



Ne manquez aucune info :



facebook.com/Escalefamilialeboucherville



monsieur
lunettes

**SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
en après-midi**
www.monsieurlunettes.net

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022

Organisme
Communautaire Famille

« Contribuer au mieux-être et à l'épanouissement
de toutes les familles bouchervilloises
composées d'enfants âgés de 0 à 12 ans »

1075 rue Lionel-Daunais, Boucherville

450.641.2366

info@escalefamiliale.com

www.escalefamiliale.com



escale familiale

de Boucherville

ACTIVITÉS ENFANTS

LA P'TITE ÉCOLE

3 à 5 ans

Activités et jeux en
groupe favorisant
l'autonomie et
permettant la
transition vers le
préscolaire.

56\$/8 ateliers

HALTE-RÉPIT

6 mois à 5 ans

Service de répit
ponctuel
INSCRIPTION
AU MOIS

lundi et jeudi:
10\$ (9h à 12h)
17\$ (9h à 15h30)

MATINÉES- RENCONTRES

Pour tous

Rencontres
informelles entre
parents
avec ou sans enfants.
Café, thé, jeux
offerts sur place!

40\$/session

CLINIQUE ALLAITEMENT

Pour tous

Activités libres pour
venir rencontrer
d'autres mères qui
allaient et une
conseillère en
lactation

Gratuit

RENDEZ-VOUS PAPA

Papas et enfants

Activités libres les
samedis pour les
papas avec les
enfants

5\$/activité ou 35\$
pour 7 séances

MERCREDIS À LA CARTE *

Parents

Heures du conte,
conférences sur divers
sujets touchant la
parentalité et l'enfance.
ateliers créatifs et
discussions variées
avec un bon café!

5\$/activité

VENDREDIS TRUCS ET CONSEILS DE LUCIE

Pour tous

Rencontres informelles entre
parents accompagnés de
leurs enfants pour échanger
sur les défis de la parentalité
et obtenir les conseils d'une
spécialiste en
psychoéducation.

2\$/activité

*Halte-activité offerte

ACTIVITÉS FAMILIALES/PARENTALES

ATELIERS PARENT-ENFANT

YOGA POSTNATAL

0-6 mois

Moment de détente
et de bien-être pour
maman et bébé afin
de se réapproprier
son corps.

54\$/6 ateliers

MASSAGE POUR BÉBÉ

0-10 mois

Moment de
complicité et de
détente garantie
pour bébé.

35\$/5 ateliers

LES P'TITS MOTEURS

1 an à 2 ans

Ateliers de
stimulation motrice.

20\$/4 ateliers

ÉVEIL ARTISTIQUE

2 à 5 ans

Ateliers créatifs
pour découvrir
l'univers des arts

20\$/4 ateliers

ÇA COMMENCE AVEC DES MOTS

2 à 5 ans

Ateliers de
stimulation du
langage par des jeux.

30\$/6 ateliers

ACTIVITÉS 6-12 ANS

AIDE AUX DEVOIRS

6 à 12 ans

Ateliers de soutien
aux élèves du primaire
par un
accompagnement
professionnel et
chaleureux.

25\$/6 ateliers

PRÊTS À RESTER SEULS

9 à 12 ans

Trucs et conseils pour
les jeunes afin de les
outiller à passer un
moment seuls
à la maison.

25\$/2 ateliers



Pour devenir membre de l'Escale Familiale,
rendez-vous sur notre site web, un formulaire d'adhésion vous y attend!



monsieur
lunettes

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
en après-midi

www.monsieurlunettes.net



Ne manquez aucune info :



facebook.com/Escalefamilialeboucherville